

**4х-недельное цикличное меню для обучающихся общеобразовательных школ
с буфетами-раздаточными**

День 1 (Понедельник)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Каша вязкая с тыквой (пшено)	150	04003
	Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	200	10018
	Биойогурт фруктовый (112305501)	100	
	Хлебцы хрустящие пшеничные, обогащенные микронутриентами (141117101)	9	
	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
	Мюсли прессованные (батончики) (142127001)	25	
Обед	Салат из помидоров свежих с перцем сладким с растительным маслом	60	01027
	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы	250	02027
	Филе птицы (индейка), тушенное в соусе томатном	50/50	07028
	Рис отварной	100	08002
	Сок ананасовый обогащенный (131506304)	200	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
Полдник	Пирожки печеные из теста дрожжевого с яблоком	70	12006
	Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	200	10011

День 2 (Вторник)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные	49	07024
	Капуста тушеная	100	08007
	Фиточай (210501202) цветочный (гибискус)	200	10021
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Салат из моркови с черносливом и соусом салатным	60	01018
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	02012
	Рыба (филе) запеченная	75	07003
	Пюре картофельное	100	08005
	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	200	10007
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
	Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	
Полдник	Булочка "Городская" собственного производства	70	13004
	Биойогурт питьевой (111505502)	200	

День 3 (Среда)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Икра из уваренных кабачков для детского питания пром. производства (132316201)	50	01040
	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства	50	07031
	Изделия макаронные группы А отварные	100	08004
	Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	10020
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	60	01008
	Борщ сибирский на мясном бульоне	250	02002
	Жаркое по-домашнему (говядина)	175	07010
	Сок апельсиновый обогащенный (131506301)	200	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
	Мармелад из ламинарии (морской капусты) для детского питания (210917401)	18	
Полдник	Ватрушка с сыром	70	12008
	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (клубника)	200	10003

День 4 (Четверг)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Пудинг из творога запеченный	100	06002
	Джем обогащенный фасованный (152317101)	20	
	Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	
	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Салат из свеклы и яблок с маслом растительным	60	01033
	Рассольник ленинградский на мясном бульоне	250	02007
	Гуляш из мяса отварного	40/40	07014
	Каша гречневая рассыпчатая	100	08001
	Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	200	10009
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
Полдник	Пирожки печеные из теста дрожжевого с капустой и яйцом	70	12003
	Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	200	10011

День 5 (Пятница)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Изделие формованное из фарша или филе рыбы (рыбная палочка) запеченная из п/ф пром. производства для дошкольного и школьного питания (ТУ 9266-134-00472124-04)	50	07008
	Пюре картофельное	100	08005
	Огурцы консервированные без уксуса	30	01037
	Чай с лимоном	200/7	10015/ 10016
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
	Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	
	Обед	Салат из фасоли с сыром с соусом салатным	60
Суп из овощей		250	02009
Печень по-строгановски		40/40	07016
Изделия макаронные группы А отварные		100	08004
Сок мультифруктовый обогащенный (131506306)		200	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)		20	13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)		20	13003
Полдник	Бутерброд горячий с колбасой полукопченой и сыром	55	12011
	Сокосодержащий напиток на сыворотке молочной (112316001)	200	

День 6 (Суббота)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Изделия фигурные и хлопья (готовые завтраки) из круп сладкие, обогащенные микронутриентами (142117101-142117105) с молоком	200	04005
	Творожный продукт с м.д.ж. 5%	100	
	Фиточай (210501202) травяной (с травой душицы)	200	10025
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	
	Бутерброд с сыром	40	01003
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем	60	01011
	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	02024
	Биточки мясные рубленые паровые собственного производства с маслом сливочным прокипяченным	75/4	07020/ 09001
	Рис отварной	100	08002
	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (клубника)	200	10003
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
Полдник	Ватрушка с джемом	70	12007
	Чай	200	10015
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	
	Бийогурт (111505501)	100	

День 7 (Понедельник)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Макароны, запеченные с сыром	100	04007
	Биойогурт фруктовый (112305501)	100	
	Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	200	10019
	Хлеб зерновой пшеничный (141107411)	30	13001
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Икра из уваренных кабачков для детского питания пром. производства (132316201)	60	01040
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	02013
	Шницель натуральный рубленый из птицы (индейка)	75	07029
	Рагу из овощей	100	03001
	Сок яблочный прямого отжима для детского (дошкольного и школьного) питания (131506201)	200	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
Полдник	Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	
	Биойогурт питьевой (111505502)	200	

День 8 (Вторник)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Сырники из творога запеченные из п/ф промышленного производства	100	06004
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности (230126001)	20	09004
	Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	10020
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Салат из моркови, яблок, апельсинов с соусом салатным	60	01019
	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	02015
	Тефтели рыбные (треска) собственного производства	50/25	07007
	Пюре картофельное	100	08005
	Нектар персиковый обогащенный (131516303)	200	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
	Ирис литой полутвердый, обогащенный микронутриентами (152227301)	20	
Полдник	Булочка с изюмом	70	13007
	Чай с лимоном	200/7	10015/ 10016
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	

День 9 (Среда)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Помидоры свежие	50	01038
	Биточки мясные рубленые паровые собственного производства с маслом сливочным прокипяченным	50/2,5	07020/ 09001
	Рис отварной	100	08002
	Чай	200	10015
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Винегрет овощной	60	01039
	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне	250	02028
	Жаркое по-домашнему (говядина)	175	07010
	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (смородина)	200	10004
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
	Мюсли прессованные (батончики) (142127001)	25	
Полдник	Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	
	Биойогурт питьевой (111505502)	200	

День 10 (Четверг)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Мюсли (141701001) с молоком	200	04006
	Фиточай (210501202) цветочно-плодово-травяной (с плодами земляники)	200	10022
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	
	Булочка "Любимая" собственного производства	70	13005
	Паста молочно-шоколадная обогащенная фасованная (152217104)	20	
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	60	01013
	Уха ростовская	250	02018
	Тефтели мясные с соусом собственного производства	55/45	07021
	Изделия макаронные группы А отварные	100	08004
	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	200	10010
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
Полдник	Бутерброд с сыром	40	01003
	Сокодержащий напиток на сыворотке молочной (112316001)	200	

День 11 (Пятница)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания отварные	49	07023
	Булочка с изюмом	50	13008
	Биоогурт фруктовый (112305501)	100	
	Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	200	10019
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Салат из свежих овощей и яблок с растительным маслом	60	01029
	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами	250	02003
	Азу из мяса отварного	40/40	07015
	Каша гречневая рассыпчатая	100	08001
	Сок мультифруктовый обогащенный (131506306)	200	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
	Мюсли прессованные (батончики) (142127001)	16	
Полдник	Пирожки печеные из теста дрожжевого с картофелем и луком	70	12004
	Кисель витаминизированный из ягод свежемороженых (брусника)	200	10012

День 12 (Суббота)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсянных "Геркулес")	150	04002
	Чай	200	10015
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке(121105005)	10	
	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке (111615205)	20	01004
	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	60	01016
	Суп из овощей с фасолью	250	02010
	Биточки, котлеты из кальмаров и рыбы (треска) собственного производства	50	07006
	Пюре картофельное	100	08005
	Компот из плодов свежих витаминизированный (апельсин)	200	10005
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
	Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	20	
Полдник	Пирожки печеные из теста дрожжевого с рисом и яйцом	70	12005
	Биоогурт фруктовый питьевой (112305502)	200	

День 13 (Понедельник)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) из п/ф промышленного производства (152323201)	70	12001
	Творожок детский (111705201)	100	
	Молоко ультрапастеризованное обогатненное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	60	01007
	Суп рыбный	250	02017
	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства	75	07031
	Изделия макаронные группы А отварные	100	08004
	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	200	10010
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогатненный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогатненный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
Полдник	Изделие кондитерское из бисквитного теста, обогатненное микронутриентами, для детского (дошкольного и школьного) питания	35	
	Напиток из сиропа (151406101), обогатненный микронутриентами	200	10001

День 14 (Вторник)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Биточки мясные рубленые паровые собственного производства с маслом сливочным прокипяченным	75/4	07020/ 09001
	Овощи отварные с маслом сливочным	100	03004
	Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	10020
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Салат витаминный с маслом растительным	60	01006
	Щи из шпината со сметаной	250	02004
	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую для подачи к 1 блюду	20	05003
	Рыба (филе), тушеная в томате с овощами	50/50	07002
	Картофель отварной	100	08006
	Сок мультифруктовый обогащенный (131506306)	200	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
	Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	
Полдник	Ватрушка с сыром	70	12008
	Биоогурт фруктовый питьевой (112305502)	200	

День 15 (Среда)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Запеканка из творога	100	06001
	Сироп фруктовый, обогащенный микронутриентами (151406101)	20	09003
	Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	200	10018
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке(121105005)	10	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	60	01026
	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	250	02001
	Говядина, тушенная с черносливом	40/40	07012
	Каша гречневая рассыпчатая	100	08001
	Сок яблочный прямого отжима (131506201)	200	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
	Мармелад из ламинарии (морской капусты) для детского питания (210917401)	18	
Полдник	Булочка "Любимая" собственного производства	70	13005
	Чай с лимоном	200/7	10015/ 10016
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	

День 16 (Четверг)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	150	04001
	Биоiogурт фруктовый (112305501)	100	
	Фиточай (210501202) (с плодами яблоны)	200	10023
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Паста молочно-шоколадная обогащенная фасованная (152217104)	20	
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Салат из кальмаров с перцем сладким и луком с соусом салатным	60	01012
	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	02008
	Печень, тушенная в соусе	40/40	07017
	Изделия макаронные группы А отварные	100	08004
	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (вишня)	200	10002
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
Полдник	Пирожки печеные из теста дрожжевого с яблоком	70	12006
	Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	

День 17 (Пятница)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом	60	01025
	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	05003
	Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	200	10019
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Изделия деликатесные из мяса (ветчина) для школьного питания порциями	30	01005
	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным	60	01034
	Суп из овощей	250	02009
	Рагу из птицы (индейка)	150	07025
	Нектар персиковый обогащенный (131516303)	200	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
	Мюсли прессованные (батончики) (142127001)	16	
Полдник	Булочка "Творожная" собственного производства	70	13006
	Чай	200	10015
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	
	Биокефир (111505501)	100	

День 18 (Суббота)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Оладьи с яблоком с маслом сливочным прокипяченным	100/2	12012/ 09001
	Биоогурт фруктовый (112305501)	100	
	Чай	200	10015
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Салат зеленый с растительным маслом	60	01010
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	02012
	Котлеты или биточки рыбные (треска) собственного производства	75	07005
	Сложный гарнир: пюре картофельное и салат из морской капусты промышленного производства (131715201)	75/25	08005/ 01020
	Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	200	10009
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
	Полдник	Бутерброд с колбасой полукопченой для школьного питания	50
Сокодержательный напиток на сыворотке молочной (112316001)		200	

День 19 (Понедельник)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Изделия фигурные и хлопья (готовые завтраки) из круп сладкие, обогащенные микронутриентами (142117101-142117105) с молоком	200	04005
	Чай	200	10015
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	
	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке (111615205)	20	01004
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	
	Хлеб зерновой пшеничный (141107411)	30	13001
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Салат из капусты краснокочанной с маслом растительным	60	01014
	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	02024
	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе	40/40	07013
	Каша гречневая рассыпчатая	100	08001
	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (смородина)	200	10004
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
Полдник	Ватрушка с джемом	70	12007
	Биойогурт питьевой (111505502)	200	

День 20 (Вторник)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Запеканка из творога	100	06001
	Джем обогащенный фасованный (152317101)	20	
	Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	200	10019
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке(121105005)	10	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Салат из овощей с кукурузой консервированной и соусом салатным	60	01021
	Щи по-уральски (с крупой)	250	02005
	Рыба (филе) запеченная	75	07003
	Картофель отварной	100	08006
	Сок апельсиновый обогащенный (131506301)	200	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
Полдник	Пирожки печеные из теста дрожжевого с капустой и яйцом	70	12003
	Чай с молоком	200	10017
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	

День 21 (Среда)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Каша жидкая на молоке (гречневая)	150	04004
	Биойогурт (111505501)	100	
	Чай	200	10015
	Мед фасованный (210327001)	20	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	60	01008
	Суп из овощей	250	02009
	Биточки мясные рубленые паровые собственного производства с маслом сливочным прокипяченным	75/4	07019/ 09001
	Изделия макаронные группы А отварные	100	08004
	Компот из плодов свежих витаминизированный (апельсин)	200	10005
	Пирожки печеные из теста дрожжевого с рисом и яйцом	70	12005
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
Полдник	Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	
	Сок яблочный прямого отжима для детского (дошкольного и школьного) питания (131506201)	200	

День 22 (Четверг)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Колбаска детская (сосиска), запеченная в дрожжевом тесте	100	12009
	Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	200	10018
	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Салат из сельдерея, огурцов, яблок с растительным маслом	60	01035
	Суп рыбный	250	02017
	Тефтели мясные с соусом собственного производства	55/45	07021
	Пюре картофельное	100	08005
	Сок ананасовый обогащенный (131506304)	200	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
	Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	20	
Полдник	Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами (филе горбуши м/с для детского питания (112625003)	50	01002
	Фиточай (210501202) цветочный (гибискус)	200	10021
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	

День 23 (Пятница)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Помидоры свежие	50	01038
	Биточки мясные рубленые паровые собственного производства с маслом сливочным прокипяченным	75/4	07019/ 09001
	Рис, припущенный с кукурузой	100	08003
	Фиточай (210501202) цветочно-травяной (с листьями земляники)	200	10024
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
Обед	Салат из моркови (с сахаром) с растительным маслом	60	01017
	Рассольник домашний	250	02006
	Рагу из птицы (цыплята)	150	07026
	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (вишня)	200	10002
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
	Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	
Полдник	Творожок детский (111705201)	100	
	Булочка сдобная	50	13009
	Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	200	10011

День 24 (Суббота)	Наименование блюда	Выход, г	№ тех. карты
Завтрак	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	01030
	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	05003
	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке (111615205)	20	01004
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	10020
	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)		11001
	Мюсли прессованные (батончики) (142127001)	25	
Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	60	01026
	Суп картофельный на мясном бульоне	250	02011
	Мясо отварное	50	07009
	Овощи отварные с маслом сливочным	100	03004
	Сок мультифруктовый обогащенный (131506306)	200	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	13002
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	13003
Полдник	Бутерброд горячий с колбасой полукопченой и сыром	55	12011
	Чай с лимоном	200/7	10015/ 10016
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	

Примечания:

1. Коды продуктов, указанные в скобках, а также требования к качеству продуктов приняты в соответствии с Методическими рекомендациями города Москвы «Номенклатура и рекомендуемые требования к качеству пищевых продуктов, используемых в питании детей и подростков в образовательных учреждениях», утвержденными 25.06.2010 директором НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД РАМН В.Р. Кучмой и руководителем Управления Роспотребнадзора по городу Москве Н.Н. Филатовым.

2. Под фиточаем понимается чайный напиток из растительного сырья (фиточаями) без содержания чая (чайного листа), приготовленные путем заваривания кипящей водой специальных (для дошкольного и школьного питания) смесей из различных частей пищевых, пряно-ароматических и лекарственных (без выраженного фармакологического действия) растений (предпочтительно в фильтр-пакетах для индивидуальной заварки): цветочный – цветки гибискуса (каркаде) или/и липы или/и ромашки или/и топинамбура; цветочно-плодовый – смеси, содержащие цветки гибискуса (или/и липы и/или ромашки или/и топинамбура) и плоды шиповника и/или яблони, груши, рябины, аронии и т.п.; цветочно-травяной – смеси, содержащие цветки гибискуса (или/и липы и/или ромашки или/и топинамбура) и листья (траву) различных растений (черники, брусники, иван-чая, черной смородины, душицы, крапивы и др.); цветочно-плодово-травяной – смеси, содержащие все перечисленные ингредиенты в различных сочетаниях.

3. Под продуктами, указанными в меню как «Биойогурт», понимаются кисломолочные продукты вязкой консистенции, разрешенные органами Роспотребнадзора для использования в питании детей школьного возраста, обогащенные жизнеспособными бифидо-бактериями или бифидо-бактериями и молочно-кислыми микроорганизмами в количестве не менее 1×10^7 КОЕ/1 мл без внесенных сахаров, в том числе продукты со следующими оригинальными названиями «Активия ложковая», «Активия Семейная», «Бифилайф», Йогурт Валио 2% жирности, Биойогурт «Лактофрут», Йогурт вязкий «Агуша» с м.д.ж. 2,7, йогурт вязкий «Большая Перемена» и другие аналогичные продукты (см. методические рекомендации города Москвы «Номенклатура и рекомендуемые требования к качеству пищевых продуктов, используемых в питании детей и подростков в образовательных учреждениях»).

Под продуктами, указанными в меню как «Биойогурт фруктовый», понимаются кисломолочные продукты вязкой консистенции, разрешенные органами Роспотребнадзора для использования в питании детей школьного возраста, обогащенные жизнеспособными бифидо-бактериями или бифидо-бактериями и молочно-кислыми микроорганизмами в количестве не менее 1×10^7 КОЕ/1 мл с содержанием внесенных сахаров не превышающим 8 г на 100 г., в том числе продукты со следующими оригинальными названиями «Активия ложковая», «Активия семейная»,

«Бифилайф», Йогурт вязкий «Большая Перемена», Йогурт молочный м.д.ж.2,4-2,5% «Чудо», БиоЙогурт молочный фруктовый обогащенный бифидокультурами и витаминами м.д.ж. 2,5-2,6% т.з.Биомакс, Йогурт фруктовый, обогащенный йодом и кальцием «Эрмик» с м.д.ж. 2,5%, Йогурт вязкий «Агуша» с м.д.ж. 2,7%, Йогурт «Валио» с м.д.ж. 2%, и другие аналогичные продукты (см. методические рекомендации города Москвы «Номенклатура и рекомендуемые требования к качеству пищевых продуктов, используемых в питании детей и подростков в образовательных учреждениях»)

Под продуктами, указанными в меню как «БиоЙогурт питьевой», понимаются кисломолочные напитки жидкой консистенции, разрешенные органами Роспотребнадзора для использования в питании детей школьного возраста, обогащенные жизнеспособными бифидо-бактериями или бифидо-бактериями и молочно-кислыми микроорганизмами в количестве не менее 1×10^7 КОЕ/1 мл без внесенных сахаров, в том числе продукты со следующими оригинальными названиями Йогурт Активиа, обогащенный бифидобактериями 2,0-2,4%, Продукт молочный обогащенный «Актимель», Йогурт питьевой обогащенный четырьмя витаминами «Юнимилк» с м.д.ж.2,8% с т.з. Тёма, Йогурт «Агуша» питьевой с м.д.ж. 2,7-3,2%, Йогурт питьевой «Большая Перемена» и другие аналогичные продукты (см. методические рекомендации города Москвы «Номенклатура и рекомендуемые требования к качеству пищевых продуктов, используемых в питании детей и подростков в образовательных учреждениях»).

Под продуктами, указанными в меню как «БиоЙогурт фруктовый питьевой», понимаются кисломолочные напитки жидкой консистенции, разрешенные органами Роспотребнадзора для использования в питании детей школьного возраста, обогащенные жизнеспособными бифидо-бактериями или бифидо-бактериями и молочно-кислыми микроорганизмами в количестве не менее 1×10^7 КОЕ/1 мл с содержанием внесенных сахаров не превышающим 8 г на 100 г., в том числе продукты со следующими оригинальными названиями Йогурт Активиа обогащенный бифидобактериями с м.д.ж 2,0-2,4%, Продукт молочный обогащенный «Актимель» Йогурт молочный м.д.ж.2,4-2,5% «Чудо», Йогурт питьевой обогащенный четырьмя витаминами «Юнимилк» с м.д.ж.2,8% с т.з. Тёма, Йогурт молочный витаминизированный Растишка с м.д.ж. 1,6%, Йогурт питьевой «Большая Перемена» и другие аналогичные продукты (см. методические рекомендации города Москвы «Номенклатура и рекомендуемые требования к качеству пищевых продуктов, используемых в питании детей и подростков в образовательных учреждениях»)

4. Под продуктами, указанными в меню как «Творожок детский», понимаются творог детский или продукт творожный для детского питания с массовой долей жира не более 5 %, разрешенные органами Роспотребнадзора для использования в питании детей школьного возраста, в том числе продукты со следующими оригинальными названиями Творожный продукт Активиа, обогащенный бифидобактериями Actiregularis® "зернистый творожок" с м.д.ж. 3,0%, творог «Вкусный день» с м.д.ж. 5%, Продукт творожный «Большая Перемена» и другие аналогичные продукты (см. методические рекомендации города Москвы «Номенклатура и рекомендуемые требования к качеству пищевых продуктов, используемых в питании детей и подростков в образовательных учреждениях») без внесенных сахаров.

Под продуктами, указанными в меню как «Творожок детский фруктовый», понимаются творог или продукт творожный для детского питания с натуральными фруктово-ягодными (овощными) добавками, разрешенные органами Роспотребнадзора для использования в питании детей школьного возраста, в том числе продукты со следующими оригинальными названиями Продукт творожный «Растишка», Продукт творожный термизированный "Творожок" сливочный с наполнителем "Банан", "Ананас", с ванилином; фруктовый с наполнителем "Абрикос", "Клубника", "Тропические фрукты", "Персик", "Вишня" для дошкольного и школьного питания, Продукт творожный «Большая Перемена» и другие аналогичные продукты (см. методические рекомендации города Москвы «Номенклатура и рекомендуемые требования к качеству пищевых продуктов, используемых в питании детей и подростков в образовательных учреждениях»).

Приложение 1

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню (январь-март)																									
Наименование плода	Выход	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Яблоко	140	3						3			3				3									3	
Груша	150			3		3				3				3								3			
Персик	170																								
Слива	60																								
Нектарин	150																								
Мандарин	80						3										3				3				
Апельсин	170											3				3				3			3		
Киви	100				3				3									3							
Банан	220		3										3						3						3

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню (апрель-май)																									
Наименование плода	Выход	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Яблоко	140	3						3			3				3									3	
Груша	150			3		3				3				3			3					3			
Персик	170																								
Слива	60																								
Нектарин	150																								
Мандарин	80																								
Апельсин	170						3					3			3				3			3			
Киви	100				3				3									3			3				
Банан	220		3										3						3						3

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню (сентябрь-октябрь)																									
Наименование плода	Выход	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Яблоко	140	3						3							3					3					
Груша	150					3				3				3								3			
Персик	170			3					3							3					3				
Слива	60				3						3						3						3		
Нектарин	150						3					3						3						3	
Мандарин	80																								
Апельсин	170																								
Киви	100																								
Банан	220		3										3						3						3

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню (ноябрь-декабрь)																									
Наименование плода	Выход	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Яблоко	140	3									3						3							3	
Груша	150					3				3				3								3			
Персик	170																								
Слива	60																								
Нектарин	150																								
Мандарин	80			3				3							3						3				
Апельсин	170						3					3				3				3					
Киви	100				3				3									3					3		
Банан	220		3										3						3						3

Сезонные замены салатов для общеобразовательных школ со столовыми-догоотовочными

День	Прием пищи	Заменяемый салат	Сезонный салат	
			Наименование	№ рецептуры
2	Обед	Салат из моркови с черносливом и соусом салатным	Салат из отварной моркови с огурцами и зеленым горошком с соусом салатным	01022
6	Обед	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	01030
8	Обед	Салат из моркови, яблок, апельсинов с соусом салатным	Салат из отварной моркови с сыром, зеленым горошком и соусом салатным	01023
10	Обед	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	Салат из капусты цветной отварной с огурцом, салатом кочанным и соусом салатным	01015
12	Обед	Салат из моркови с маслом растительным	Салат из отварной моркови с яблоками с соусом салатным	01024
16	Обед	Салат витаминный с маслом растительным	Салат из свежих огурцов, кукурузы консервированной, сыра с соусом салатным	01031
19	Обед	Салат из краснокочанной капусты с растительным маслом	Салат из помидоров, яблок и огурцов консервированных с маслом растительным	01028
23	Обед	Салат из моркови (с сахаром) с растительным маслом	Сельдь с луком с растительным маслом	01041

Сезонные замены салатов для общеобразовательных школ с буфетами-раздаточными

День	Прием пищи	Заменяемый салат	Сезонный салат	
			Наименование	№ рецептуры
2	Обед	Салат из моркови с черносливом и соусом салатным	Салат из отварной моркови с огурцами и зеленым горошком с соусом салатным	01022
6	Обед	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	01030
8	Обед	Салат из моркови, яблок, апельсинов с соусом салатным	Салат из отварной моркови с сыром, зеленым горошком и соусом салатным	01023
10	Обед	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	Салат из капусты цветной отварной с огурцом, салатом кочанным и соусом салатным	01015
12	Обед	Салат из моркови с маслом растительным	Салат из отварной моркови с яблоками с соусом салатным	01024
14	Обед	Салат витаминный с маслом растительным	Салат из свежих огурцов, кукурузы консервированной, сыра с соусом салатным	01031
19	Обед	Салат из краснокочанной капусты с растительным маслом	Салат из помидоров, яблок и огурцов консервированных с маслом растительным	01028
23	Обед	Салат из моркови (с сахаром) с растительным маслом	Сельдь с луком с растительным маслом	01041